



## Macht über Emotionen Gewinnen von Richard Graf

© Richard Graf – Alle Rechte vorbehalten

Sie sind zum Download des Rituals berechtigt, wenn Sie das Buch erworben haben.

[www.golfact.de](http://www.golfact.de)

### Ritual Zieldefinition

Ausgerichtet mit Präzision

Gehen Sie bei der Zieldefinition für den nächsten Schlag nach folgenden Kriterien vor:

**Planen Sie immer ein selbstbestimmtes Ziel**

**Definieren Sie ein konkretes klares messbares Ziel**

**Wählen Sie ein angemessenes und erreichbares Ziel, nicht weniger, aber auch nicht mehr**

**Formulieren Sie Ihr Ziel positiv im Sinne der Erreichbarkeit**

**Wählen Sie ein für Sie bedeutsames Ziel**

**Entscheiden Sie sich kraftvoll und zuversichtlich für das Ziel**

**Visualisieren Sie Ihr Ziel**

**Integrieren Sie es in Ihren Plan**

Nicht selten brauchen Sie für diesen Weg zur Zieldefinition anfangs etwas länger. Mit etwas Übung und der im Ritual beschriebenen geordneten Herangehensweise definieren Sie mehr und mehr angemessene Ziele.